

御担当者様

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
事務局長 早崎 道晴
(印 章 省 略)

東京都競技力向上テクニカルサポート事業 実践型ワークショップの御案内について

日頃より、当事業団の諸事業に御理解及び御協力いただき誠にありがとうございます。

このたび、当事業団では、東京都の競技力向上を目的としたテクニカルサポート事業の一環として下記のとおり「実践型ワークショップ」を実施いたします。

つきましては、御多忙のことと存じますが皆様お誘い合わせの上、御参加くださいますよう御案内申し上げます。

記

1 令和2年度 第3・4回実践型ワークショップ

『競技パフォーマンス向上を目指す 体幹トレーニングの理論と実践』

(1) 第3回

日時：令和2年11月24日（火曜日） 18時30分から20時00分まで

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場（東京都世田谷区駒沢公園1-1）

(2) 第4回

日時：令和2年12月4日（金曜日） 18時30分から20時00分まで

場所：武蔵野の森スポーツプラザ サブアリーナ（東京都調布市西町290-11）

※ 各回とも同じ内容を実施します。

※ 第3回と第4回とでは、会場が異なりますので、御確認のほどよろしく願いいたします。

2 参加料

無料

3 申込方法

WEBサイト又はファクシミリにて、お申し込みください（詳細は、同封のチラシを御覧ください。）。

※先着で定員になり次第、締め切りといたします。

4 その他

本ワークショップは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しております。

- ・体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
- ・必ずマスク（各自でご用意ください。）を着用のうえ、ご参加ください。
- ・こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急遽予定が変更となる場合があります。
- ・その他感染症対策に御協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

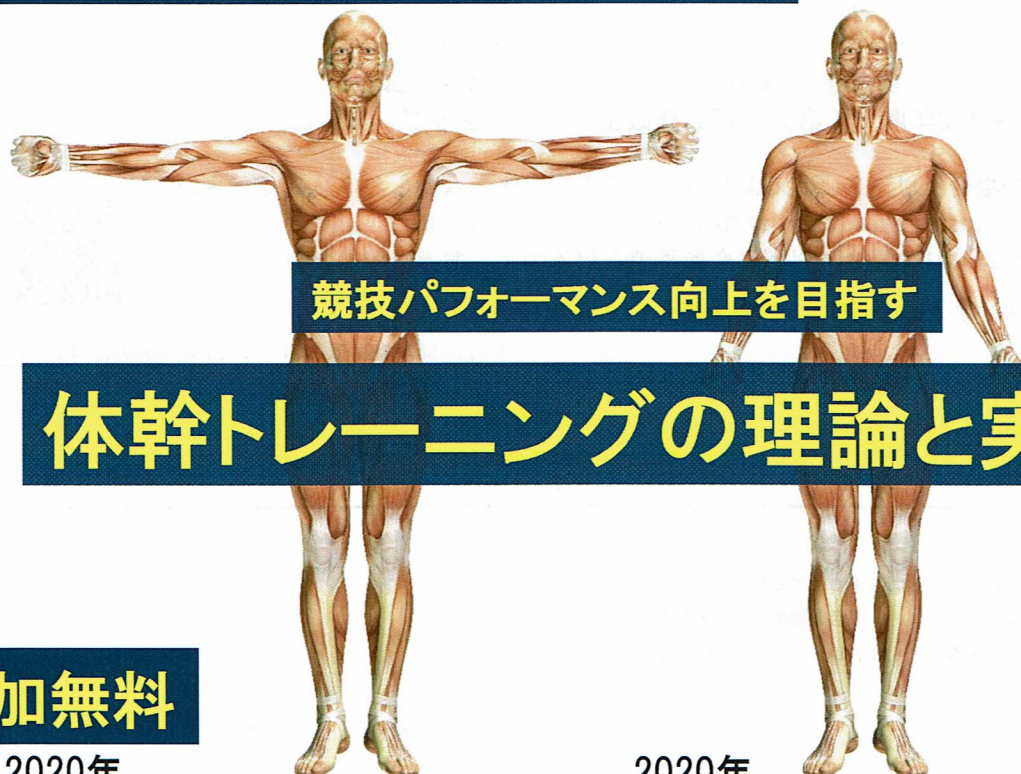
<本件担当>

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 野澤・芳賀

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-7-8 千駄ヶ谷尾澤ビル2階

Tel.03-5413-6923

Fax.03-5413-6926



競技パフォーマンス向上を目指す

体幹トレーニングの理論と実践

参加無料

2020年

第3回 11月24日(火)

18:30～20:00

場所: 駒沢オリンピック公園総合運動場
屋内球技場

2020年

第4回 12月4日(金)

18:30～20:00

場所: 武蔵野の森スポーツプラザ
サブアリーナ

詳細はこちら



定員 先着順各回30名 【応募期間】第3回: 10/30(金)～11/19(木)、第4回: 10/30(金)～12/2(水)

対象 監督、コーチ、トレーナー等の指導者、または指導者を目指している方等

スポーツに関わりがある人ならば誰もが知る体幹トレーニング。

でも、鍛えることで何が変わるのか、普段教えている方法で正しいのか、その知識は確かですか？

今回のワークショップでは、数多くのトップアスリートたちに指導してきた実績を持つ、木場 克己先生から体幹トレーニングの理論と実践を学んでいきます。

※参加申込みの詳細は裏面をご参照ください

講師

木場 克己氏

サッカー日本代表の長友佑都選手、久保健英選手など、多くのトップアスリートのパーソナルトレーニングを担当。

体幹トレーニングの第一人者として様々な方面で活躍。企業での健康講演会、教育現場での体育指導など幅広い分野で健康を広める活動を行っている。



KOBAスポーツエンターテイメント株式会社 代表
慶應義塾大学スポーツ医学研究センター研究員

参加をご検討されている皆様へ

本ワークショップは、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しております。

・体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
・必ずマスク(各自でご用意ください。)を着用のうえ、ご参加ください。
・こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
・新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急遽予定が変更となる場合があります。
・その他感染症対策に御協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

東京都 競技力向上 テクニカルサポート事業
令和2年度 【第3・4回】実践型ワークショップ 申込書

* 申込方法 ①WEBの場合：以下のURL又はQRコードの申込フォームからお申込みください。

URL : <https://www.tef.or.jp/sports-science/workshop.jsp>

②ファクシミリの場合：以下に必要事項を記入の上、お申込みください。



* 受講可否 お申込みいただいた順に、下記連絡先にお知らせいたします。

※下記「個人情報の取扱いについて」に同意の上、申込いたします。

参加する回に○を付けてください		第3回 駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場		11/ 19	✕
		第4回 武蔵野の森スポーツプラザ サブアリーナ		12/ 2	✕
競技種目等	競技種目名				
	※あてはまるところに○をつけてください。 監督（コーチ） ・ 部活動顧問 ・ 指導者 ・ 指導者を指す方 選手 ・ 保護者 ・ トレーナー ・ その他（ ）				
フリガナ		性別	男性	女性	無回答
氏 名					
年 代	10歳代 ・ 20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代以上				
住 所	〒				
連 絡 先	電話番号				
	ファクシミリ番号				
	メールアドレス	PC・携帯			
所 属 先 (クラブ・学校等)					
身体的に配慮が必要な方は その内容をご記入ください					

個人情報の取扱いについて

- (1)御記入いただきました個人情報は、受講結果の通知、受付、緊急時連絡先及び講習会の御案内等競技力向上事業実施のために、運営に必要な範囲で利用させていただきます。
- (2)お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う東京都と共同利用することがございます。また、当事業団と東京都との間では協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。
- (3)当事業団は、お預かりした個人情報を、(1)に定める利用目的の範囲内で業務委託先に委託することがあります。
- (4)個人情報を提供していただくことは任意ですが、御提供いただけない場合は(1)の目的が遂行できない場合があります。
- (5)当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、下記相談窓口までお問い合わせください。

<公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客様窓口>

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パティールビル3階 TEL : 03-6380-4955

FAX : 03-6380-4877

メールでのお問い合わせ privacy@tef.or.jp

<個人情報保護管理者> 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長

11月24日
会場



・東急田園都市線
「駒沢大学駅」公園口から
徒歩約20分
(地上階へのエレベーターあり)

・東急バス
「東京医療センター前」から
徒歩約6分

12月4日
会場



・京王線
「飛田給駅」北口(エレベーターあり)から
徒歩約5分

・西武多摩川線
「多磨駅」(バリアフリー)から
徒歩約20分